

# **Assegno di ricerca:**

## **Analisi degli stili di vita e delle politiche pubbliche finalizzate a promuovere sani stili di vita in Emilia-Romagna**

### **Contesto**

Il **Protocollo d'intesa per promuovere stili di vita favorevoli alla salute e l'attività fisica nella comunità locale** (DGR E-R. n.428/2022) sottoscritto tra Regione Emilia-Romagna, Wellness Foundation e Alma Mater Studiorum – Università di Bologna il 28 aprile 2022 con durata triennale, prevede la prosecuzione dell'attività dell'Osservatorio di studio regionale.

L'Osservatorio proseguirà l'attività di monitoraggio e di ricerca relative agli stili di vita sani adottati dalle comunità residenti in Emilia-Romagna, alle politiche pubbliche finalizzate a promuovere sani stili di vita e attività fisica, nonché ad una ricognizione e valorizzazione delle best-practices adottate in Emilia-Romagna e nel mondo su questi temi.

### **Attività dell'Assegnista**

L'assegnista realizzerà una ricognizione delle conoscenze, metodologie e politiche pubbliche legate al tema dell'Osservatorio. Al fine di conseguire gli obiettivi dell'Osservatorio, ciascuna delle parti del Protocollo favorirà la messa a disposizione di dati, elaborati e materiali documentari per le attività di ricerca, nel rispetto delle leggi e regolamenti vigenti e delle proprie policy interne.

Nello specifico, l'assegnista dovrà procedere con le seguenti attività:

1. Ricognizione dei recenti avanzamenti nella letteratura scientifica esistente sul tema del Wellness.
2. Ricognizione relativa ai più recenti sviluppi nelle politiche pubbliche adottate dalla Regione Emilia-Romagna per promuovere uno stile di vita sano.
3. Ricognizione ed elaborazione dei dati e delle informazioni disponibili per l'elaborazione di analisi quantitative. Particolare attenzione verrà dedicata alle ricadute sulla spesa sanitaria, sulla creazione di indotto turistico, sulla produttività e crescita economica, sullo sviluppo e diffusione della cultura dei sani stili di vita tra la popolazione.
4. Aggiornamento degli indicatori quantitativi e qualitativi di Wellness.
5. Misurazione dell'impatto sociale, economico e culturale di politiche, di azioni e progetti a supporto della pratica motoria e sportiva, nonché della promozione dell'esercizio di corretti stili di vita.

L'assegnista dovrà inoltre collaborare nelle seguenti attività:

1. Stesura di un censimento delle politiche pubbliche adottate in Emilia-Romagna connesse ai temi del Wellness.
2. Elaborazione di metodologie di analisi per misurare l'impatto delle politiche adottate sulla salute, su produttività e sviluppo economico, su turismo e promozione del territorio.
3. Elaborazione di indicatori socioeconomici adatti a misurare l'impatto di uno stile di vita sano e delle politiche legate al Wellness.

4. Selezione di best-practices di “Wellness lifestyle” adottate in Emilia-Romagna e nel mondo, relative al wellness nelle tre differenti dimensioni (salute/prevenzione; turismo; sviluppo economico e imprenditoriale), allo scopo di valutare possibilità di traslazione sul territorio emiliano-romagnolo.
5. Elaborazione di un report annuale sulla Wellness Valley ed il Wellness Lifestyle.
6. Produzione di ricerche di approfondimento su specifiche tematiche legate ai più recenti sviluppi nella salute della popolazione.

E' necessaria la conoscenza della lingua italiana e la presenza fisica a Bologna per la maggior parte della durata dell'assegno.

### **Tempistica di realizzazione**

Il progetto prevede un avvio il giorno 01/10/2022 e un termine delle attività al 30/09/2024 salvo proroghe, e compatibilmente con quanto da realizzare entro i termini di scadenza del Protocollo, prevista per aprile 2025.

Mesi	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	
Tempistica Indicativa	oct-22	nov-22	dec-22	jan-23	feb-23	mar-23	apr-23	mag-23	giu-23	lug-23	ago-23	set-23	ott-23	nov-23	dic-23	gen-24	feb-24	mar-24	apr-24	mag-24	giu-24	lug-24	ago-24	set-24	ott-24	
<b>1. Avvio delle attività</b>																										
<i>1.1 Organizzazione del Lavoro</i>																										
<i>1.2 Aggiornamento dati</i>																										
<b>2. Raccolta Dati</b>																										
<b>3. Attività di Ricognizione</b>																										
<b>4. Elaborazione dati e indicatori</b>																										
<b>5. Analisi dei dati</b>																										
<b>6. Stesura report tecnico e finanziario</b>				R												R										R